

Jugendliche...

Neuheiten

Cool! Das ist in feelok

Themen

- Alkohol
- Arbeit
- Bewegung & Sport
- Cannabis
- Ernährung
- Liebe & Sexualität
- Selbstvertrauen & Selbstwert
- Stress
- Suizidalität
- Tabak (Rauchen)

Bonus

- Das Spiel von feelok
- Portrait-Filme
- Persönliche Beratung
- Diskussionsforen
- Drogen und Gehirn - Clips
- Lustiges und Nützliches

Erwachsene...



- Das Handbuch von feelok
- Projekte für die Schule
- Unterrichtsmaterial
- Unterlagen für Multiplikatoren
- Rundbrief: Registrierung | Archiv
- Portrait-Filme (Pädagogik)
- Das Jubiläum-Photoalbum

Extras

- Gönner von feelok (Schweiz)
- Check-Up
- Links

Informationen über das Projekt & die
feelok für Jugendliche...

feelok für Lehrpersonen und Erwachsene

 (und  (und 

feelok für Jugendliche

Alkohol...

Der Alkohol-Check-Test

- Du trinkst keinen Alkohol und hast kein Problem mit dem Konsum
- Du trinkst keinen Alkohol und würdest gerne weniger trinken
- Du trinkst Alkohol nur gelegentlich
- Du trinkst Alkohol manchmal zu viel (nicht regelmäßig)
- Du trinkst Alkohol regelmässig und häufig
- Du suchst allgemeine Informationen über Alkohol

Arbeit (Job) ...

Der Interessenkompass

- Einen Beruf lernen, Probleme in der Lehre lösen

Bewegung und Sport...

Interaktive Funktionen: Der Bewegungstest

- Die Sportarten und Sportvereine stellen
- Infos und Tipps für Gemütliche

Cannabis...

Der Cannabiskonsum-Check

- Du konsumierst kein Cannabis und wirst es nicht tun
- Du konsumierst kein Cannabis, aber es interessiert dich
- Du konsumierst Cannabis ab und zu. Gelegentlich
- Du konsumierst Cannabis oft oder regelmässig
- Du konsumierst Cannabis oft oder regelmässig und möchtest in Zukunft weniger konsumieren oder gar nicht mehr
- Du hast früher Cannabis konsumiert. Heute nicht mehr
- Du suchst allgemeine Informationen über Cannabis

Ernährung...

- Grundlagen der Ernährung
- Infos und Spiele rund um Fast Food

Liebe und Sexualität...

- Liebe & Beziehung
- Der weibliche Körper und die Lust
- Der männliche Körper und die Lust
- Sexualität erleben